



PSV Heidelberg e.V.  
Karate-Abteilung



## Wado-Kai Karate Lehrgang

mit

### Elke von Oehsen

7. Dan Wado-Ryu, A-Prüfer Wado-Kai DKV  
**am 4. Februar 2012 in Heidelberg**

Veranstalter +  
Ausrichter PSV Heidelberg e.V.  
Dr. Jürgen Fabian

Lehrgangsort: Dojo des PSV Heidelberg,  
Tiergartenstraße 9 □  
69120 Heidelberg

Trainingszeiten Samstag, 13:30-17:30 Uhr  
04.02.2012

13:30-15:00 Prinzipien des Kämpfens (Atmung,  
Rhythmus, persönlicher Abstand,  
Psyche)

15:00-16:30 Übungen zum defensiven Kämpfen  
(Motto: defensiv und doch offensiv)

16:30-17:30 Anwendung im Ohyo Kumite 3-5

Teilnahme-  
gebühr: 10 €, für alle Gürtel- und Altersstufen offen  
Jugendliche unter 14 Jahren halber Preis

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung

Die Teilnehmerzahl ist auf max 30 Personen begrenzt

Kontakt / Info: [jfabian@karate-hd.de](mailto:jfabian@karate-hd.de)